Alltagsbeobachtungen festhalten

Konkrete Situationen aufschreiben – Fähigkeiten und Schwierigkeiten gleichermaßen.



Beobachten, nicht bewerten.

Dieses Blatt ist kein amtlicher Bewertungsbogen und kein Pflegegradrechner. Es hilft, einen typischen Ablauf sowie Häufigkeit und Art der benötigten Unterstützung festzuhalten.

Beobachtungstag / Uhrzeit

Beobachtende Person (oder Kürzel)

Situation: Welche Aufgabe stand an?

Was gelang selbstständig?

Welche Unterstützung war tatsächlich nötig?

- ☐ Erinnerung
- ☐ Anleitung
- ☐ Aufsicht
- ☐ Teilweise körperliche Hilfe
- ☐ Vollständige Übernahme
- ☐ Andere Unterstützung

Wie wurde geholfen und von wem?

Wie häufig? Was war anders als an einem üblichen Tag?

Grundlagen: § 14 SGB XI § 15 SGB XI

Weitere Situationen festhalten

Nutzen Sie für unterschiedliche Situationen getrennte Einträge. Eine einmalige Schwierigkeit ist nicht automatisch ein täglicher Hilfebedarf.

Beobachtung 2

Datum / Uhrzeit

Situation

Was gelang allein? Welche Hilfe war nötig, durch wen?

Häufigkeit / Schwankungen

Beobachtung 3

Datum / Uhrzeit

Situation

Was gelang allein? Welche Hilfe war nötig, durch wen?

Häufigkeit / Schwankungen

Eine weitere Kopie dieses Arbeitsblatts nutzen. Schreiben Sie keine Diagnosen oder Fähigkeiten hinein, die Sie nur vermuten.

Grundlagen: § 14 SGB XI § 15 SGB XI